



Pressemitteilung

Kinder- und Jugendtelefon ‚Nummer gegen Kummer‘ im Kinderschutzbund Friedrichshafen.

Während der Corona-Pandemie ist auch im Kinderschutzbund in Friedrichshafen der stark angestiegene Bedarf an Beratungen deutlich zu spüren. Wie wichtig ein solches niedrighschwelliges und bundesweites Beratungsangebot ist, zeigt sich besonders in dieser Zeit.

Allein im Mai 2020 suchten rund 8.400 Heranwachsende am Kinder- und Jugendtelefon und 1.380 in der Online-Beratung Rat. Dem gegenüber steht die gleichzeitig geringere Anzahl ehrenamtlicher Beraterinnen und Berater, die sich gerade jetzt ihrer wichtigen Aufgabe bewusst sind und sich den aktuellen Sorgen und Nöten ihrer jungen und älteren Anrufer stellen, damit aus kleinen Sorgen keine großen Probleme oder riesen Krisen werden. Eine Arbeit für die sie viel Aufmerksamkeit und Wertschätzung erhalten.

Die aktuellen Sorgen und Ängste der Heranwachsenden sind häufig Unsicherheit und Zukunftsängste, wie Fragen zum Thema Schule, Ausbildung und Beruf. Die Sorge, mit dem Lernstoff nicht mitzukommen, existiert genauso wie die Sorge, zukünftig keinen Ausbildungsplatz zu bekommen“. Leider kommen auch die Eltern in der besonderen Situation häufig an ihre Grenzen. Daher berichten die Kinder in den Beratungsgesprächen am Kinder- und Jugendtelefon auch in Friedrichshafen davon, dass sie zu Hause häufig niemanden haben der ihnen zuhört und ihren Kummer versteht.

Der Verein Nummer gegen Kummer e.V., der in diesem Jahr sein 40-jähriges Jubiläum feiert, ist der Dachverband für örtliche Vereine, die in Deutschland ein Kinder- und Jugendtelefon und Elterntelefon betreiben. Die derzeit 91 lokalen Träger der Beratungstelefone sind überwiegend örtliche Verbände des Deutschen Kinderschutzbundes. Dieses Netzwerk stellt das deutschlandweit größte kostenfreie, telefonische Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern dar. Speziell ausgebildete, ehrenamtlich engagierte Berater*innen unterstützen die Anrufenden im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe bei Alltagsproblemen und in schwierigen Lebenssituationen.

Das Beratungsangebot ist in Zeiten von Corona besonders gefragt – die Anfragen an allen Angeboten steigen stetig. Aus diesem Grund hat die „Nummer gegen Kummer“ ihre Beratungszeiten für Kinder, Jugendliche und Eltern am Telefon und im Online-Chat erweitert.....

Aktuell:

Elterntelefon unter 0800 – 111 0 550

Mo – Fr von 9 – 17 Uhr sowie Di + Do von 17 – 19 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon unter 116111

Mo – Sa von 14 – 20 Uhr sowie Mo + Mi + Do von 10–12 Uhr

Onlineberatung für Kinder und Jugendliche unter www.nummergegenkummer.de

Chat: Di + Fr von 10 – 12 Uhr und Mi + Do von 15 – 17 Uhr

em@il-Beratung weiterhin rund um die Uhr erreichbar