

Kinderschutzbund bietet Elternkurse an

Elternkurse „Starke Eltern - Starke Kinder“

FRIEDRICHSHAFEN – Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen neben dem fachlichen Input der Austausch der Eltern untereinander und die gegenseitige Unterstützung. In den Räumen des Kinderschutzbundes wird der Start am 11.03.2025 sein. Der Kurs baut mit 10 Kurseinheiten aufeinander auf und wird sich nach dem gemeinsamen Kennenlernen mit wichtigen Fragen beschäftigen. Dazu gehören einerseits die Grundbedürfnisse der Kinder nach beständiger liebevoller Beziehung sowie Sicherheit und Geborgenheit, andererseits aber auch wie Eltern gesunde Grenzen setzen. Grenzen die Kindern Sicherheit geben und die emotionale Kompetenz fördern. Denn grundsätzlich sind alle Gefühle erlaubt und werden akzeptiert – aber nicht alle Handlungen“. Des Weiteren setzen wir uns gemeinsam mit den Fragen ausei-



Der Kinderschutzbund Ortsverband Friedrichshafen - Friedrichstraße 36/1

FOTO: KINDERSCHUTZBUND-FN E.V.

einander, wie sie ihr Kind unterstützen und Vereinbarungen treffen können. Vor allem aber auch mit der Frage, in welcher

Weise die vereinbarten Grenzen angemessen sind und gemeinsam Konflikte gelöst werden können. Im besten Fall möchten wir damit die Kompetenz der Eltern stärken und sie dazu befähigen, die Kinder gewaltfrei zu erziehen.

Im Kurs erfahren Sie Wissenswertes zur Erziehung, probieren bei Übungen Neues aus und sprechen mit anderen Eltern über Ihre Erfahrungen. Mit dem Elternkurs möchten wir Eltern dabei unterstützen, den Alltag selbstbewusster und gelassener anzugehen, um mehr Leichtigkeit und Freude in die Familie zu bringen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann richten Sie bitte Ihre Anmeldung mit der folgenden E-Mail Adresse an den Kinderschutzbund-FN e.V. oder rufen Sie einfach an.

Geschäftsstelle Kinderschutzbund
07541 22124
geschaeftsstelle@kinderschutzbund-fn.de (stbox)